



# El Reto Amo el Aire Libre 2025 de Girl Scouts

¡Celebra el verano! Gánate el parche Amo el Aire Libre de Girl Scouts encontrando nuevas formas de disfrutar la naturaleza. No necesitas ir muy lejos: puedes realizar las actividades en tu vecindario, en un parque o utilizando tu imaginación. El reto empieza el 1 de junio y finaliza con el fin de semana de **Las Girl Scouts Amamos los Parques Estatales** el 13 y 14 de septiembre (las fechas pueden ser distintas en tu concilio; pregúntales). Comparte tus aventuras con tus amistades y familiares en redes sociales con el hashtag #gsoutdoors.

**Gánate tu parche realizando al menos 25 actividades de la siguiente lista.** Tú decides qué quieres intentar... ¡así que escoge algo de la lista que parezca divertido!

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Participa en <b><u>Las Girl Scouts Amamos los Parques Estatales</u></b> el 13 o 14 de septiembre</li> <li>2. Dibuja un mapa para una búsqueda de tesoro en un jardín o parque</li> <li>3. Prepara una receta con una fruta o verdura fresca de temporada </li> <li>4. Pinta, dibuja o esculpe nubes</li> <li>5. Busca (pero no toques) cuatro cosas vivientes en la playa</li> <li>6. Practica hacer dos tipos de nudos al aire libre</li> <li>7. Visita un mercado local de agricultores (farmers market)</li> <li>8. Diviértete en el lodo en un día lluvioso</li> <li>9. Busca insectos en tu jardín o en el parque y dibújalos</li> <li>10. Haz un álbum de fotos de tus recuerdos favoritos disfrutando al aire libre</li> <li>11. Investiga sobre las relaciones entre la naturaleza y los pueblos indígenas de tu región</li> <li>12. Organiza un día al aire libre o un campamento, sin uso de pantallas, con tus amistades o familia</li> <li>13. Aprende a identificar tres tipos de aves y el sonido que hacen</li> <li>14. Asiste a un evento al aire libre sobre una causa que sea importante para ti</li> <li>15. Entrevista a una guardabosques para conocer sobre su trabajo</li> <li>16. Planta, protege u honra un árbol con amistades o familiares como parte de la <b><u>Promesa del Árbol de Girl Scouts</u></b> </li> <li>17. Habla con un adulto sobre lo que le gustaba hacer al aire libre en su infancia</li> <li>18. Sal a cosechar frutas pequeñas en una granja local</li> <li>19. En una noche clara, identifica tres constelaciones</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>20. Ponte a bailar por tu cuadra o vecindario con alguien de tu familia o amistades</li> <li>21. Visita una estatua o un monumento de tu localidad</li> <li>22. Haz una escultura de arena</li> <li>23. Haz un estampado de hojas por frotamiento</li> <li>24. Ayuda a una vecina o un vecino a cuidar su césped, jardín u algún otro espacio al aire libre</li> <li>25. Organiza o asiste a una limpieza en una playa o un parque local</li> <li>26. Arma un campamento adentro de tu casa con sleeping bags o cobijas</li> <li>27. Lee un libro (o tómate una siesta) en una hamaca</li> <li>28. Investiga sobre el cambio climático o realiza el <b><u>Reto Climático de Girl Scouts</u></b></li> <li>29. Lleva un registro del estado de tiempo por cinco días y compáralo con años anteriores</li> <li>30. Crea un playlist de canciones inspiradas en la naturaleza </li> <li>31. Haz un pastelito de lodo o arena</li> <li>32. Ayuda en proyectos de embellecimiento o mejoría de parques</li> <li>33. Dibuja, pinta o haz fotos de la luna durante una semana</li> <li>34. Realiza un proyecto de Citizen Science</li> <li>35. Diseña un jardín en interiores o exteriores</li> <li>36. Crea un collage sobre algún problema ambiental que consideres importante</li> <li>37. Enséñale a alguien de tu familia o tus amistades a leer una brújula </li> <li>38. Investiga sobre especies invasivas en tu región y retíralas o prevenlas</li> <li>39. Busca un artista cuya obra esté inspirada en la naturaleza y escoge tus cinco piezas favoritas</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>40. Enséñale los siete principios de No Dejar Huella (Leave No Trace) a una Girl Scout más chica</li> <li>41. Ponte en movimiento practicando yoga, fútbol o cualquier deporte al aire libre</li> <li>42. Investiga cómo podrías ayudar a salvar una planta o un animal en peligro de extinción en tu región</li> <li>43. Escribe un cuento o un poema sobre las nubes, el sol y la luna</li> <li>44. Juega pickleball </li> <li>45. Toma turnos haciendo sonidos de animales con tus amigas</li> <li>46. Haz s'mores mientras cantas tus canciones favoritas de Girl Scouts</li> <li>47. Pinta un paisaje en un patio, un parque o cualquier lugar al aire libre que se te ocurra </li> <li>48. Juega un juego clásico como "luz roja, luz verde" o "las traes"</li> <li>49. Reúnete con o inscríbete a un grupo ambientalista local para ayudar al planeta</li> <li>50. Asiste u organiza una noche de película al aire libre</li> </ol> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**¿Ya completaste tus 25 actividades?  
¡Obtén tu parche!**

